

Maitriser le débat : Mode d'emploi

2 jours

Public : Elus locaux, Maires, collaborateurs d'élus

Objectifs

- Savoir argumenter
- Défendre son point de vue
- Maitriser le débat constructif
- Mener le débat
- Maitriser ses émotions et son comportement



LeadOn

Maitriser le débat : Mode d'emploi Programme

- Prendre confiance
 - Apprendre à poser sa voix, ses gestes et ses respirations
 - Développer sa qualité d'écoute, son attention
 - Gérer son stress et émotions : dissocier spontanéité et réactivité
- La méthodologie pour un débat de qualité
 - Identifier le message à transmettre :
 - Organiser ses pensées, poser ses arguments en fonctions du type d'auditoire
 - Adapter son message pour susciter l'adhésion
 - Etre convaincu pour être convaincant



LeadOn

Maitriser le débat : Mode d'emploi Programme



LeadOn

- S affirmer face à l'autre
 - Savoir rebondir sur les remarques et questions sans agressivité
 - Anticiper les objections
 - Avoir de la répartie
 - Adopter une posture adéquate et cohérente
 - Savoir intervenir en toutes situations avec sérénité
- Mise en situation
 - Débat avec intervenant
 - Analyse de ses forces et faiblesses
 - Elaboration feuille de route pour axes améliorations